

Essensplan 25.03.-14.06.2019

| | |
|----------------------|---|
| Montag, 25.03.19 | Hausgemachter Hamburger aus reinem Rindfleisch dazu geschmorte Babykartöffelchen mit Olivenöl verfeinert, Schnittlauchjoghurt |
| Dienstag, 26.03.19 | Backfischfilet, Kartoffelpüree und Eisbergsalat mit Tomatendressing |
| Mittwoch, 27.03.19 | Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmgemüse |
| Donnerstag, 28.03.19 | Hähnchenhappen nach "Wiener Art" in milder Meerrettichsoße, dazu Röstinchen und rote Beete |
| Freitag, 29.03.19 | Vegetarisches Kartoffelrahmsüppchen mit buntem Wurzelgemüse, dazu Vollkornbaguette |
| Montag, 01.04.19 | Fleischklopse nach "Königsberger Art" mit pürrierter Kapernsoße und Boullion-Gemüsekartoffeln |
| Dienstag, 02.04.19 | Fischstäbchen mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Tomaten-Frühlingszwiebelsalat |
| Mittwoch, 03.04.19 | Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker |
| Donnerstag, 04.04.19 | Vegetarisches, paniertes Steak mit Kartoffel-Möhrengemüse nach "Vorgebirgs Art" und Salat |
| Freitag, 05.04.19 | Chickennuggets, Kroketten, kalte Ketchupsoße und Salat |
| Montag, 08.04.19 | Safari Tierchen mit leichter Kräutersoße, |

| | |
|----------------------|---|
| | Reis und Blattsalat |
| Dienstag, 09.04.19 | Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat |
| Mittwoch, 10.04.19 | Hähncheninnenfilet mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln |
| Donnerstag, 11.04.19 | Tortellini mit Spinatfüllung, Cherrytomaten-Zucchini-Soße und geriebener Hartkäse |
| Freitag, 12.04.19 | Bratwurstschnecke in hausgemachter Bratensoße, Schupfnudeln und Tomaten-Gurken-Paprikasalat |
| Montag, 15.04.19 | Hackfleischbällchen in Bratensoße, Apfelrotkohl und Nudeln |
| Dienstag, 16.04.19 | Süßer Kaiserschmarren und Vanillesoße |
| Mittwoch, 17.04.19 | Pizza "Margherita" und Salat mit Theisen's Hausdressing |
| Donnerstag, 18.04.19 | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln |
| Montag, 29.04.19 | Hähnchenbrustfilet dazu Kartoffelpüree, Oreganosoße und Tomaten-Mozzarellasalat in weißem Balsamicodressing |
| Dienstag, 30.04.19 | Pasta Tricolore mit Sahnesoße und Reibekäse |
| Donnerstag, 02.05.19 | Hühnerfrikassee vom Filet mit Erbsen dazu Butterreis und Karottensalat |
| Freitag, 03.05.19 | Rheinische Reibekuchen mit Apfelmus |
| Montag, 06.05.19 | Pasta "Napoli" mit klassischer Tomatensoße und Parmesankäse |
| Dienstag, 07.05.19 | Backfischfilet mit Kartoffelpüree und |

| | |
|----------------------|--|
| | Eisbergsalat mit Tomatendressing |
| Mittwoch, 08.05.19 | Rostbratwurst mit Erbsen & Möhrchen in Rahmsoße und Salzkartoffeln |
| Donnerstag, 09.05.19 | Auflauf von gefüllten Nudeltaschen mit Magerkäse gratiniert |
| Freitag, 10.05.19 | Cevapcici (Hackfleischröllchen) in Letschosoße mit Reis und Hirtensalat |
| Montag, 13.05.19 | Fleischklopse nach "Königsberger Art" mit pürierter Kapernsoße und Boullion-Gemüsekartoffeln |
| Dienstag, 14.05.19 | Fischstäbchen mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Tomaten-Frühlingszwiebelsalat |
| Mittwoch, 15.05.19 | Vollkornnudeln mit Hackfleischsoße dazu Rohkost mit Kräuterschmand |
| Donnerstag, 16.05.19 | Vegetarisches, paniertes Steak mit Kartoffel-Möhrengemüse nach "Vorgebirgs Art" und Salat |
| Freitag, 17.05.19 | Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffeln dazu Baguette |
| Montag, 20.05.19 | Safari Tierchen mit leichter Kräutersoße, Reis und Blattsalat |
| Dienstag, 21.05.19 | Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat |
| Mittwoch, 22.05.19 | Falafelbällchen mit Paprika-Schnittlauchquark, Rosmarin-Currykartoffeln und einer bunten |

| | |
|----------------------|--|
| | Rohkostvariation |
| Montag, 27.05.19 | Nudeln mit "Philadelphiasoße" und geriebenem Gouda |
| Dienstag, 28.05.19 | Gebackene Fischfilets mit Kartoffeln und gehacktem Spinat |
| Mittwoch, 29.05.19 | Pizza "Margherita", Salat mit Theisen´s Hausdressing |
| Montag, 03.06.19 | Currywurst mild gewürzt: kleine Drillinge und Gurken-Apfelsalat |
| Dienstag, 04.06.19 | Hähnchenfiletstreifen mit milder Estragon-Kerbelsoße, Püree und grüner Salat mit Zitronen-Rahmdressing |
| Mittwoch, 05.06.19 | Gemüsedino mit Spargel in Soße und Salzkartoffeln |
| Donnerstag, 06.06.19 | Fischcurry in Apfel-Lauchzwiebelsoße dazu Parboiledreis und Blattsalat |
| Freitag, 07.06.19 | Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffeln dazu Baguette |
| Mittwoch, 12.06.19 | Hühnchen "Süß-Sauer" in fruchtiger Ketchup-Gemüsesoße und Asianudeln |
| Donnerstag, 13.06.19 | Vegetarisches Geschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit buntem Gemüse (Tomaten, Paprika und Champignons) und Kartoffel-Grieß Tornados |
| Freitag, 14.06.19 | Hühnereintopf mit mageren Filetstücken, Kartoffeln und buntem Gemüse, dazu ein |

| | |
|--|------------------|
| | "Weizenbrötchen" |
|--|------------------|