

Essensplan 25.03.-14.06.2019

Montag, 25.03.19	Hausgemachter Hamburger aus reinem Rindfleisch dazu geschmorte Babykartöffelchen mit Olivenöl verfeinert, Schnittlauchjoghurt
Dienstag, 26.03.19	Backfischfilet, Kartoffelpüree und Eisbergsalat mit Tomatendressing
Mittwoch, 27.03.19	Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmgemüse
Donnerstag, 28.03.19	Hähnchenhappen nach "Wiener Art" in milder Meerrettichsoße, dazu Röstinchen und rote Beete
Freitag, 29.03.19	Vegetarisches Kartoffelrahmsüppchen mit buntem Wurzelgemüse, dazu Vollkornbaguette
Montag, 01.04.19	Fleischklopse nach "Königsberger Art" mit pürierter Kapernsoße und Boullion-Gemüsekartoffeln
Dienstag, 02.04.19	Fischstäbchen mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Tomaten-Frühlingszwiebelsalat
Mittwoch, 03.04.19	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker
Donnerstag, 04.04.19	Vegetarisches, paniertes Steak mit Kartoffel-Möhrengemüse nach "Vorgebirgs Art" und Salat
Freitag, 05.04.19	Chickennuggets, Kroketten, kalte Ketchupsoße und Salat
Montag, 08.04.19	Safari Tierchen mit leichter Kräutersoße,

	Reis und Blattsalat
Dienstag, 09.04.19	Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat
Mittwoch, 10.04.19	Hähncheninnenfilet mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln
Donnerstag, 11.04.19	Tortellini mit Spinatfüllung, Cherrytomaten-Zucchini-Soße und geriebener Hartkäse
Freitag, 12.04.19	Bratwurstschnecke in hausgemachter Bratensoße, Schupfnudeln und Tomaten-Gurken-Paprikasalat
Montag, 15.04.19	Hackfleischbällchen in Bratensoße, Apfelrotkohl und Nudeln
Dienstag, 16.04.19	Süßer Kaiserschmarren und Vanillesoße
Mittwoch, 17.04.19	Pizza "Margherita" und Salat mit Theisen's Hausdressing
Donnerstag, 18.04.19	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Montag, 29.04.19	Hähnchenbrustfilet dazu Kartoffelpüree, Oreganosoße und Tomaten-Mozzarellasalat in weißem Balsamicodressing
Dienstag, 30.04.19	Pasta Tricolore mit Sahnesoße und Reibekäse
Donnerstag, 02.05.19	Hühnerfrikassee vom Filet mit Erbsen dazu Butterreis und Karottensalat
Freitag, 03.05.19	Rheinische Reibekuchen mit Apfelmus
Montag, 06.05.19	Pasta "Napoli" mit klassischer Tomatensoße und Parmesankäse
Dienstag, 07.05.19	Backfischfilet mit Kartoffelpüree und

	Eisbergsalat mit Tomatendressing
Mittwoch, 08.05.19	Rostbratwurst mit Erbsen & Möhrchen in Rahmsoße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 09.05.19	Auflauf von gefüllten Nudeltaschen mit Magerkäse gratiniert
Freitag, 10.05.19	Cevapcici (Hackfleischröllchen) in Letschosoße mit Reis und Hirtensalat
Montag, 13.05.19	Fleischklopse nach "Königsberger Art" mit pürierter Kapernsoße und Boullion-Gemüsekartoffeln
Dienstag, 14.05.19	Fischstäbchen mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Tomaten-Frühlingszwiebelsalat
Mittwoch, 15.05.19	Vollkornnudeln mit Hackfleischsoße dazu Rohkost mit Kräuterschmand
Donnerstag, 16.05.19	Vegetarisches, paniertes Steak mit Kartoffel-Möhrengemüse nach "Vorgebirgs Art" und Salat
Freitag, 17.05.19	Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffeln dazu Baguette
Montag, 20.05.19	Safari Tierchen mit leichter Kräutersoße, Reis und Blattsalat
Dienstag, 21.05.19	Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat
Mittwoch, 22.05.19	Falafelbällchen mit Paprika-Schnittlauchquark, Rosmarin-Currykartoffeln und einer bunten

	Rohkostvariation
Montag, 27.05.19	Nudeln mit "Philadelphiasoße" und geriebenem Gouda
Dienstag, 28.05.19	Gebackene Fischfilets mit Kartoffeln und gehacktem Spinat
Mittwoch, 29.05.19	Pizza "Margherita", Salat mit Theisen´s Hausdressing
Montag, 03.06.19	Currywurst mild gewürzt: kleine Drillinge und Gurken-Apfelsalat
Dienstag, 04.06.19	Hähnchenfiletstreifen mit milder Estragon-Kerbelsoße, Püree und grüner Salat mit Zitronen-Rahmdressing
Mittwoch, 05.06.19	Gemüsedino mit Spargel in Soße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 06.06.19	Fischcurry in Apfel-Lauchzwiebelsoße dazu Parboiledreis und Blattsalat
Freitag, 07.06.19	Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffeln dazu Baguette
Mittwoch, 12.06.19	Hähnchen "Süß-Sauer" in fruchtiger Ketchup-Gemüsesoße und Asianudeln
Donnerstag, 13.06.19	Vegetarisches Geschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit buntem Gemüse (Tomaten, Paprika und Champignons) und Kartoffel-Grieß Tornados
Freitag, 14.06.19	Hühnereintopf mit mageren Filetstücken, Kartoffeln und buntem Gemüse, dazu ein

	"Weizenbrötchen"
--	------------------