

Essensplan OGS

Montag, 17.06.2019	Hamburger aus reinem Rindfleisch, Rohkost und Dip
Dienstag, 18.06.2019	Pizza Margherita
Mittwoch, 19.06.2019	Paniertes Schnitzel mit Erbsen und Möhren in Rahmsoße und Salzkartoffeln
Freitag, 21.06.2019	Balkanröllchen in Djuwetschsoße mit Reis und Bauernsalat
Montag, 24.06.2019	Ravioli mit vegetarischer Füllung, Basilikum-Parmesan-Soße und Gurkensalat
Dienstag, 25.06.2019	Fischstäbchen mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Tomaten-Früherlingszwiebel салат
Mittwoch, 26.06.2019	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker
Donnerstag, 27.06.2019	Geschmorte Frikadelle mit Kartoffel-Möhrenstampf und holländischer Soße
Freitag, 28.06.2019	Chickennuggets, kalte Ketchupsoße, Kroketten und Salat
Montag, 01.07.2019	Veggie-Figürchen mit roter Soße, Vollkornreis und Eisberg-Radicchio-Ruccolasalat
Dienstag, 02.07.2019	Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat
Mittwoch, 03.07.2019	Gemüsebälle mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln
Donnerstag, 04.07.2019	Mailänder Rahmragout mit Kirschtomaten verfeinert, Gnocchi und Salat
Freitag, 05.07.2019	Bratwurstkringel in hausgemachter Bratensoße, Schupfnudeln und Tomaten-Gurken-Paprika-Salat
Montag, 08.07.2019	Pizza Margherita und Salat

Dienstag, 09.07.2019	Fischfilet mit Gemüse-Senfsoße, Reis und Blattsalat
Mittwoch, 10.07.2019	Nudeln mit Frischkäse-Paprikasoße, geriebener Gouda und bunte Rohkostvariation
Freitag, 12.07.2019	Süßer Kaiserschmarrn, Apfelmus und Puderzucker
Montag, 15.07.2019	Fischfiguren, Joghurt-Mayonnaise, Kartoffeln und Tomatensalat
Dienstag, 16.07.2019	Hähnchenfiletstreifen mit roter Kräutersoße, Püree und grüner Salat mit Zitronen-Rahmdressing
Mittwoch, 17.07.2019	Gemüsedino, Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 18.07.2019	„Veggietopf Pomodori“ mit Romatomen und Basilikum verfeinert, Reis und Blattsalat mit Bärlauchdressing
Freitag, 19.07.2019	Gebratene Hackfleischbällchen, Kartoffelgratin und Wachsböhen-Paprikasalat in Cocktaildressing
Montag, 22.07.2019	Hähnchenbrustfilet, Kartoffelpüree, Rahmsoße und Gurken-Melonen-Salat in Balsamicodressing
Dienstag, 23.07.2019	Regenbogennudeln mit Käse-Sahnesoße, Salat
Mittwoch, 24.07.2019	Gebackene Fischfilets, Kartoffeln und gehackter Spinat
Donnerstag, 25.07.2019	Hühnerfrikasseé vom Filet mit Erbsen verfeinert, Butterreis und Karottensalat
Freitag, 26.07.2019	Rheinische Reibekuchen mit Apfelmus
Montag, 29.07.2019	Hamburger aus reinem Rindfleisch, geschmorte Babykartoffelchen mit Olivenöl verfeinert und Schnittlauchjoghurt
Dienstag, 30.07.2019	Backfischfilet mit Kartoffelpüree und

	Eisbergsalat mit Tomatendressing
Mittwoch, 31.07.2019	Paniertes Schnitzel mit Erbsen und Mähren in Rahms0ße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 01.08.2019	Kohlrabimedaillon mit Sourcream, Röstikugeln und Gemüserohkost
Freitag, 02.08.2019	Balkanröllchen in Djuwetschsoße, dazu Reis und Bauernsalat
F E R I E N	
Mittwoch, 28.08.2019	Gemüsedino mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 29.08.2019	Chicken-Fruit-Ragout mit Reis und Salat
Freitag, 30.08.2019	Gebratene Hackfleischbällchen, Kartoffelgratin und Wachsbohnen-Paprika-Salat in Cocktaildressing
Montag, 02.09.2019	Veggienuggets mit roter Rahmsoße, Püree und Gurken-Melonen-Salat
Dienstag, 03.09.2019	Regenbogennudeln mit Käse-Sahnesoße und Salat
Mittwoch, 04.09.2019	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Donnerstag, 05.09.2019	Hühnerfrikasseé vom Filet mit Erbsen verfeinert, Butterreis und Karottensalat
Freitag, 06.09.2019	Rheinische Reibekuchen mit Apfelmus