

## Essensplan OGS vom 09.09.2019 bis 29.11.2019

Montag, 09.09.2019	Pasta „Napoli“ mit klassischer Tomatensoße, dazu Knabberrohkost mit Dip
Dienstag, 10.09.2019	Backfischfilet mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat
Mittwoch, 11.09.2019	Paniertes Schnitzel nach „Wiener Art“ mit Erbsen und Möhren in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln
Donnerstag, 12.09.2019	Hähnchenflakes „Marengo“ in Tomaten-Möhrensoße, dazu Regenbogennudeln und Salat
Freitag, 13.09.2019	Vegetarisches Kartoffelrahmsüppchen mit buntem Wurzelgemüse, dazu Vollkornbaguette
Montag, 16.09.2019	Gemüsenuggets mit Tartarensauce, dazu Kartoffeln und Salat
Dienstag, 17.09.2019	Frische Ravioli „pomodoro“ mit Tomatan-Basilikumfüllung, Käsesoße und Gurkensalat
Mittwoch, 18.09.2019	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker
Donnerstag, 19.09.2019	Vegetarisches, paniertes Steak mit Kartoffel-Möhrengemüse nach „Vorgebirgsart“ und Milchsoße
Freitag, 20.09.2019	Chickennuggets, kalte Ketchupsoße, Kroketten und Salat
Montag, 23.09.2019	Hähnchen-Paprika-Erbsenpfanne dazu Schmetterlingsnudeln und Rohkostsalat
Dienstag, 24.09.2019	Pfannengyros mild gewürzt, gebackene Kartoffelwürfel, Tzatziki und Salat
Mittwoch, 25.09.2019	Gemüsebälle mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln
Donnerstag, 26.09.2019	Grüne Tortellini, dazu Gemüsebolognese

	und Salat
Freitag, 27.09.2019	Wurstbrezel in hausgemachter Bratensoße, Schupfnudeln und Tomaten-Gurken-Paprika-Salat
Montag, 30.09.2019	Pizza Margherita und Salat
Dienstag, 01.10.2019	Fischfilet mit Gemüse-Currysoße, Reis und Blattsalat
Mittwoch, 02.10.2019	Rahmgulasch mit roter Beete verfeinert, dazu Spätzle
Donnerstag 03.10.2019	FEIERTAG
Freitag, 04.10.2019	Tomateneintopf mit Reismudeln und Geflügelfleischklößchen, dazu Apfelmus und Puderzucker
Montag, 07.10.2019	Pasta „Verde“ mit einer herzhaften Soße, dazu Tomaten-Mozarellasalat
Dienstag, 08.10.2019	Hähnchenfiletstreifen mit roter Kräutersoße, Püree und grüner Salat mit Zitronen-Rahmdressing
Mittwoch, 09.10.2019	Gemüsedino, Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 10.10.2019	Hähnchen-Kartoffel-Paprikapfanne mit Käse verfeinert, dazu Rohkost mit Dip
Freitag, 11.10.2019	Kürbiscremesüppchen mit Bockwurstscheiben, Kartoffeln, dazu Brötchen
Montag, 14.10.2019	Vegginuggets mit roter Rahmsoße, dazu Püree und Gurken-Melonensalat
Dienstag, 15.10.2019	Rheinischer Sauerbratentopf mit Kartoffelknödeln und Salat
Mittwoch, 16.10.2019	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Donnerstag, 17.10.2019	Hühnerfrikasseé vom Filet mit Erbsen verfeinert, Butterreis und Karottensalat
Freitag, 18.10.2019	Rheinische Reibekuchen mit Apfelmus

**FERIEN**

Montag, 28.10.2019	Fischstäbchen mit Remouladensoße, dazu Salzkartoffeln und Eisberg-Radicciosalat
Dienstag, 29.10.2019	Königsberger Klopse in pürierter Kapernsoße, dazu Kartoffelwürfel und Gurken-Dillsalat
Mittwoch, 30.10.2019	Kurze Penne nach „Bologneser Art“ dazu gemischter Salat
Donnerstag, 31.10.2019	Vegetarischer Erbseneintopf mit buntem Wurzelgemüse, Dazu Kartoffen und Brötchen
Freitag, 01.11.2019	FEIERTAG
Montag, 04.11.2019	Veggie-Figürchen mit roter Rahmsoße, Nudeln und Gurken-Radieschen-Salat
Dienstag, 05.11.2019	Pfannengyros, dazu gebackene Kartoffelwürfel, Tzaziki und Salat
Mittwoch, 06.11.2019	Hähnchenbrüstchen „Natur“ mit Kohlrabi-Petersiliengemüse und Kartoffeln
Donnerstag, 07.11.2019	Grüne Tortellini, dazu Gemüsebolognese und Salat
Freitag, 08.11.2019	Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln, dazu Kartoffeln und Brötchen
Montag, 11.11.2019	Hackfleischbällchen in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Püree
Dienstag, 12.11.2019	Vegetarische Filetstückchen „Hawaii“ mit Früchten verfeinert, dazu Rösti und Salat
Mittwoch, 13.11.2019	Rahmgulasch mit roter Beete verfeinert, dazu frische Spätzle
Donnerstag, 14.11.2019	Currywurst mild gewürzt, dazu kleine Drillinge und Gurken-Traubensalat
Freitag, 15.11.2019	Tomateneintopf mit Reismudeln und Geflügelfleischklößchen, dazu

	Ciabattasticks
Montag, 18.11.2019	Gebackenes Fischfilet, mit milder Senf-Schnittlauchsoße, Kartoffeln und Tomatensalat
Dienstag, 19.11.2019	Vegetarische Frikadelle mit Püree, Tomatenhollandaise und Salat
Mittwoch, 20.11.2019	Paniertes Schnitzel „Wiener Art“ mit Blumenkohl in Milchsoße und Salzkartoffeln
Donnerstag, 21.11.2019	Veggie Topf „Genovese“ mit Valesswürfeln mit Romatomen verfeinert, dazu Spirellinudeln und Blattsalat
Freitag, 22.11.2019	Gebratene Hackfleischbällchen, dazu Kartoffelgratin und Wachsböhen-Paprikasalat in Cocktaildressing
Montag, 25.11.2019	Hähnchenbrustfilet „Natur“, dazu Kartoffelpüree, fruchtige tomatisierte Rahmsoße und Gurken-Melonensalat
Dienstag, 26.11.2019	Regenbogennudeln „Carbonara Art“ mit Käse-Sahnesoße, dazu Salat
Mittwoch, 27.11.2019	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Donnerstag, 28.11.2019	Hühnerfrikassee vom Filet mit Erbsen verfeinert, dazu Butterreis und Möhrensalat
Freitag, 20.11.2019	Hausgemachter Linseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffeln